



**Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.**  
**Programm zum KDB-Tag 2024**



Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Gymnastikraum	Mehrzweckraum
<b>10 Uhr Gemeinsame Eröffnung</b>				
<b>10:15 – 11:15</b>	<b>Tekki 1 – 3</b> Alle drei Tekkis in einer Einheit  Thomas Wagner	<b>Kinder-Spezial</b> Modernes Kindertraining  Melissa Emperhoff	<b>Ohyo-Kumite</b> Der Angreifer gewinnt  Mathias Gäbel	<b>Coaching...ein Weg zum Erfolg</b> Aus der Sicht eines Bundeskampfrichters  Olav Büttner
<b>Pause</b>				
<b>11:30 – 12:30</b>	<b>Selbstverteidigung</b> - stilübergreifend - Karate-Techniken auf dem Prüfstand, welche Techniken funktionieren auf der Straße  Thomas Richtsteig	<b>Kinder-Spezial</b> Partnerübungen  Ronald Dorau	<b>Kata Sonoba</b> Kata im Stand  Thomas Züllich, Robin Zehbe	<b>Marketing für Vereine</b> Der richtige Weg zu mehr Mitgliederzahlen  Melissa Emperhoff
<b>Mittagspause und Ehrungen</b>  (Kyu-Prüfungen bei Stanley Schulze)				



**Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.**  
**Programm zum KDB-Tag 2024**



<b>13:45 – 14:45</b>	<b>Kumite</b> Lerne und verbessere deine Technik beim Ura-Mawashi-Geri  Michelle Süß	<b>Karate-Kata mit Bo</b>  Thomas Züllich, Alexander Proft	<b>Kata-Bunkai</b> - stilübergreifend -  Über die Drillformen von der Kata zur Bunkai  Thomas Richtsteig	<b>Trainerfortbildung</b> - stilübergreifend -  Lars Draack
<b>Pause</b>				
<b>15:00 – 16:00</b>	<b>Bokken</b> - bitte Bokken mitbringen -  Mathias Gäbel	<b>Kihon für die Oberstufe</b>  Uwe Waskow	<b>Selbstverteidigung</b>  Selbstverteidigung trifft Bunkai  Gert Krüger	<b>Prüferfortbildung</b> - stilübergreifend -  Lars Draack
<b>Gemeinsamer Ausklang am Buffet</b>				

Olav Büttner, 6. Dan, seit 38 Jahren Karate, seit 16 Jahren BKR, seit 31 Jahren LKR SA

Prof. Dr. Lars Draack, 5. Dan, seit 35 Jahren Karate, Lehrwart und Prüferreferent des KDB e.V.

Mathias Gäbel, 5. Dan, seit 38 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Wado-Ryu des KDB e.V.

Alexander Proft, 4. Dan, seit 25 Jahren Karate, Koshinkan-Instruktor Brandenburg

Stanley Schulze, 5. Dan, seit 33 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Shotokan und Vizepräsident des KDB e.V.

Thomas Wagner, 6. Dan, seit 39 Jahren Karate, ehem. Kata-Landestrainer des KDB e.V. (13 Jahre)

Robin Zehbe, 4. Dan, seit 29 Jahren Karate, Koshinkan-Instruktor Brandenburg

Ronald Dorau, 5. Dan, seit 52 Jahren Karate, Karatelehrer des DKV

Melissa Emperhoff, 1. Dan, seit 26 Jahren Karate, „Disziplin bringt Spaß!“

Gert Krüger, 6. Dan, seit 54 Jahren Karate, ehem. SV-Ausbilder SEK Berlin

Thomas Richtsteig, 6. Dan, seit 36 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Goju-Ryu des KDB e.V., ehem. Bundesliga-Kämpfer

Michelle Süß, 1. Dan, seit 17 Jahren Karate, Landestrainerin Kumite

Uwe Waskow, 6. Dan, seit 40 Jahren Karate, Karatelehrer des DKV

Thomas Züllich, 7. Dan, seit 50 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Koshinkan des KDB e.V., „Einfach nur Karate, es muss funktionieren!“