



Gemeinsames Karate – Sommer – Trainingscamp vom 13. bis 16.07.2023

In diesem Jahr fahren wir wieder mit Euch in das Erholungszentrum Trassenheide. Wir fahren gemeinsam hin und auch zurück.

Abfahrt Hinfahrt: ca. 07:30 Uhr in Niemegek, dann über Bad Belzig und Brück

Rückfahrt: Abfahrt nach dem Frühstück – Ankunft um die Mittagszeit an den gleichen Orten

Ihr könnt Euch gern unter [Erholungszentrum Trassenheide \(www.erholungszentrum-trassenheide.de\)](http://www.erholungszentrum-trassenheide.de) über die Unterkunft, Freizeitmöglichkeiten und Verpflegung informieren.

Unser Programm beinhaltet neben dem täglichen Karate-Training auch einen Grillabend, einen Ausflug sowie Spiel und Spaß am Wasser. Weitere Überraschungen erwarten Euch und werden erst dort gelüftet! (Änderungen vorbehalten)

Wir freuen uns, dass ihr mitkommt!

Ausrüstungs- & Packliste:

- Gute Laune
- Karate-Gi & Gürtel (möglichst Bügel zum Aufhängen mitgeben)
- Kuscheltier (wer`s braucht)
- Sportschuhe und Jogginghose
- Regenbekleidung
- Handtuch & Waschzeug, Badesachen
- Unterwäsche; Bekleidung zum Wechseln
- Schlafanzug
- etwas Warmes (Flies-Shirt, Jacke u.ä.)
- Kopfbedeckung & Sonnenschutz
- Taschenlampe
- etwas Taschengeld
- Krankenversicherungskarte;



Die Anmeldung erfolgt durch Rückmeldung an unsere Email info@karate-flaeming.de **UND** die Zahlung des Teilnehmerbeitrages in Höhe von 99,00 EUR auf unser Bankkonto (IBAN DE55 1605 0000 3651 0117 62) **bis zum 31.05.2023**. Es gibt 15 Plätze, die in der Reihenfolge des Eingangs des Beitrages auf dem Bankkonto vergeben werden.

Für Minderjährige ist eine Einverständniserklärung zur Betreuung und Badeerlaubnis (siehe Anlage) spätestens am Tag der Anreise abzugeben!